

## ❖ Un lieu d'accueil en pleine nature au cœur de l'Alsace

Le stage se déroulera dans un cadre approprié en pleine nature situé dans le Val de Villé en moyenne Alsace à LA MICHE, chez Cécile et Michel SCHEECK à FOUCHY. Les repas sont végétariens et macrobiotiques, mettant en valeur les saveurs et les couleurs des aliments. Les produits utilisés sont issus de l'agriculture biologique.

*Les animateurs vont pouvoir ainsi se consacrer entièrement à leur groupe en toute quiétude, sans se préoccuper de l'intendance. Une "Alchimie" va alors s'opérer entre la qualité du travail des animateurs, l'énergie du groupe, les rencontres entre participants, la nourriture et bien sûr, la magie de ce lieu.*

*En repartant, la Magie du Massage Cachemirien opérera déjà sur vous...*



❖ **Prix du stage (Hébergement, nourriture non compris\*) : 219 €.**

**\*Hébergement + Nourriture : 104 €**

❖ **Comment vous inscrire ?**

Renvoyez le **bulletin d'inscription** ci-joint ou écrivez-nous sur papier libre à l'adresse suivante **en joignant 150 € d'arrhes** en établissant votre chèque à l'ordre de **Association AMRITA** :

Association AMRITA  
Stage Massage Cachemirien  
en Alsace  
18 rue de Wittenheim  
68120 PFASTATT  
☎ 06.15.24.45.82  
E-mail: [as.amrita@evhr.net](mailto:as.amrita@evhr.net)  
Site Internet : <http://espritayurveda.com>

Les inscriptions sont reçues par ordre d'arrivée sachant que le groupe est limité à 20 personnes. Les arrhes ne seront pas encaissées avant le stage.

Document en téléchargement ici :

<http://stage.tantra.free.fr/documents/massagecachemirienalsace.pdf>

## Stage Découverte du MASSAGE CACHEMIRIEN

Animé par  
**Pierre André LASSALLE**  
**Marie Jésus SANDOVAL -**  
**AMRITA**

Du Vendredi 27 JANVIER 2006  
20H30  
Au Dimanche 29 JANVIER 2006  
18 H



Le massage cachemirien se distingue des autres massages par de nombreuses singularités. Ses particularités permettent de l'associer de manière harmonieuse avec la démarche du tantra. Il cultive en effet l'art de la sensualité, de la circulation et de la contention de l'énergie sexuelle et les postures masseur/massé favorisent une détente et un centrage sans équivalent. C'est avant tout une relation de confiance et de jeu dans le respect de chacun qui s'établit entre les deux partenaires aboutissant à la sensation d'être tout simplement pleinement là et pleinement vivant, éveillé, joyeux et vrai. C'est la possibilité de retrouver la dimension de l'innocence dans le jeu naturel des corps.

C'est aussi en même temps un massage complet et structuré qui permet de « perdre la tête » pour être simplement et vraiment soi-même.

C'est un massage rythmé qui délie les attachements excessifs à un résultat ou à une attente pour privilégier l'instant présent. C'est au moment où la sensation est là qu'elle est à vivre.

Ce stage permettra à chacun(e) de s'approprier ce massage dans une démarche progressive, ludique et pédagogique.

Pratiquer le massage cachemirien, c'est cultiver l'art d'être joyeux/joyeuse et vivant(e).

# Massage Cachemirien

*« Ce massage tout en saveur, en enveloppement, en plaisir sensuel exprime sur le plan corporel ce que de nombreuses histoires de sagesse ou les koan zen expriment par des mots. On pourrait donc le qualifier de Toucher du paradoxe.*

*En effet la sensualité qui s'y exprime pleinement est merveilleusement canalisée par le rythme même du massage et le placement stable et central de la personne qui masse. Il en résulte pour la personne qui reçoit le massage le sentiment d'être pleinement respectée et accueillie dans toutes ses dimensions. On y retrouve ainsi « l'Art de la Contention » cher à l'approche tantrique qui permet d'atteindre des niveaux de conscience différents. La relation à l'Autre devient méditation et ouverture vers l'extase. C'est l'opportunité pour chacun(e) de percevoir sensoriellement et spirituellement le lien sexe-cœur.*

*Il s'accomplit comme une danse. Un protocole précis guide le déroulement du massage et en même temps - telle une partition musicale - le caractère unique de son interprétation produit cette alliance singulière entre discipline et créativité qui libère la circulation des énergies.*

*C'est là un des paradoxes du massage cachemirien. Il n'a pas à proprement parler vocation thérapeutique. En pratique, il produit souvent des guérisons inattendues par la profondeur du contact avec soi et avec l'autre qui s'en dégage.*

*C'est donc un partage exceptionnel avec l'autre et un moment de rencontre hors du commun avec soi et avec l'autre.*

*Les couples pourront y déguster de nouveaux chemins de connection qui « rajeunira » leur relation. Les personnes seules y trouveront la possibilité de sentir le pétilllement de leur énergie sensuelle tout en ayant une conscience claire des limites posées dans le cadre du groupe.*

*C'est dans cette alliance unique du corps, du cœur et du sexe que le massage cachemirien révèle toute sa magie qui laisse transparaître au delà du visible la puissance énergétique de l'Union du masculin et du féminin. Au delà de la forme de l'enveloppe corporelle, l'ouverture des sens laisse rencontrer l'âme, c'est à dire la dimension la plus sacrée de tout être humain, celle qui en fait un Dieu ou une Déesse, la Shakti ou le Shiva de la tradition tantrique. »*

Pierre LASSALLE Copyright 2005 ©

**Dans un climat de confiance, de sécurité, de respect, de douceur et de chaleur, ces stages vous permettront d'accéder à des transformations profondes et durables. Ils sont également l'étape nécessaire pour ceux et celles qui veulent s'engager sur la voie d'une formation personnelle d'entraînement à l'amour et à l'extase avec Margot ANAND.**

## Les animateurs du stage

**Pierre LASSALLE et Marie-Jésus SANDOVAL AMRITA** ont suivi la formation personnelle à l'Amour et à l'Extase conduite par Margot ANAND puis sont devenus membres de son équipe d'accompagnement. Leur grande complicité et leur complémentarité leur permet ainsi une co-animation équilibrée au service des besoins spécifiques du groupe et de chaque personne.



**Pierre LASSALLE**

P. LASSALLE a été président du Synerme, syndicat national de la relaxation et du mieux-être, de 1993 à 1994.

Psychothérapeute et formateur, directeur de Ressources-

Formation, dépositaire

de l'appellation « Biosynergie® » depuis avril 2003. P. LASSALLE est certifié Maître Praticien en PNL et Praticien en massage de détente et de bien-être.

Ses formations prennent place dans une recherche personnelle continue s'étalant sur plus de 25 ans incluant une démarche psychanalytique, une démarche de connaissance du corps par l'ostéopathie profonde, la formation complète d'entraînement à l'amour et à l'extase "skydancing tantra" proposée par Margot Anand et une solide formation en massage.

La biosynergie par son approche structurée et pédagogique ordonne l'ensemble de ces expériences et des apports de ces formations et lui permet une approche multidimensionnelle de l'être et une compréhension profonde de l'humain et de ses difficultés.

Site web : <http://news.biosynergie.fr>

**Marie-Jésus SANDOVAL**

Marie-Jésus SANDOVAL-AMRITA anime et dirige l'Association AMRITA dont la raison d'être est la transmission de la tradition ayurvédique

dans sa dimension sacrée, sous l'égide de Swami Yoga Anand Bharati, moine shivaïste originaire du Népal Elle pratique essentiellement le massage ayurvédique. Sa quête spirituelle l'ont amené à faire des rencontres déterminantes notamment en Inde dans les différents ashram et aux Etats Unis avec les différents chamanes d'Amérique du Nord et du Sud en réponse aux différentes approches de guérison énergétique.

Le Skydancing Tantra est en profonde résonance avec son Amour du Vivant.

Site web : <http://espritayurveda.org>



## Bloc Notes de nos Prochains stages en Alsace

☐ Atelier Dimanches TANTRA DECOUVERTE

☞ 12 FEVRIER ☞ 26 MARS ☞ 23 AVRIL ☞ 21 MAI ☞ 25 JUIN ☞ 29 OCTOBRE 2006

☐ Ateler Massage Célébration et Eveil des cinq sens ☞ 22-23-24 SEPTEMBRE 2006